

Kampfzeit :

Bis 10 Jahre 1 x 2 Minuten

ab 11 Jahre 2 x 1,5 Minuten (30 Sekunden Pause)

Schutzausrüstung:

Für (Vollkontakt) Kämpfer: Kung-Fu Anzug, Gürtel, Kampfweste, Kopfschutz, Tiefschutz, Unterarmschutz ist optional, Schienbeinschutz, Spannschutz, Mundschutz für alle Pflicht.

Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein muss einen erfahrenen Kampfrichter stellen. Für einen Team nicht gestellter Kampfrichter, muss eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € entrichtet werden. Jeder Kampfrichter hat Frei Essen und Trinken.

Betreuung:

1 Betreuer pro 10 Teilnehmer (Betreuer sind verpflichtet Sportschuhe mit heller Sohle zu tragen). Bitte Kinder oder Personalausweis mitbringen.

Regeln:

Schlangentechnik seitlich zum Kopf geschlagen erlaubt, sonst keinerlei Schläge zum Kopf erlaubt

Fußtechniken zum Oberkörper und Helm erlaubt.

Tiefer Fußfeger (trifft unterhalb des Knöchels) erlaubt